

Правда, достаточная чтобы не рисковать и не стать жертвой!!!

Наркомания – это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику. Абсолютно все наркотики по своей природе – сильнодействующие яды, поражающие все системы органов и тканей, особенно центральную нервную систему.

Почему люди становятся наркоманами? Разве их заставляют? Нет! К наркомании принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. А продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать за них любые деньги. Поэтому новичкам предлагают эту отраву почти бесплатно, уговаривая: «Попробуй, это приятно. Это интересно». Или «Наркотики – для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй!». Но никакой смелости тут нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идет на поводу, отказывается от яда.

НЕ ДАЙ ОБМАНУТЬ СЕБЯ!

Помни: отказываясь от наркотиков, ты спасаешь свою жизнь!

СПОСОБЫ ОТКАЗА:

1. «Нет, я не употребляю наркотики»
2. На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».
3. «Спасибо нет. Это не в моем стиле».
4. «Почему ты продолжаешь давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ».
5. Если давление будет все более настойчивое, нужно помнить, что всегда можно уйти.

ЗАПОМИНИ!

Родители и близкие – это самые родные для тебя люди! И даже если в ваших отношениях появились непонимание и конфликты, наркотики – это не средство решения проблемы!!!

- * Проблемы проходят, а здоровье дается один раз на всю жизнь!!!
- * Здоровье не купишь, так стоит ли его продавать?
- * Счастливых наркоманов не бывает !!!
- * За решением любой трудной жизненной ситуации, конфликта, проблемы ты можешь обратиться за квалифицированной помощью к специалисту АНОНИМНО (лично или по телефону).
- * Если у твоего друга проблемы или ты видишь, что он склонен к употреблению, дай ему почитать этот буклет!

Детский телефон доверия –
8-800-2000-122

Детский ящик доверия находится в кабинете № 61.
Пишите, спрашивайте!!!

Телефон доверия: **61-20-79**

График работы:

понедельник, четверг с 09.00 до 18.00
вторник, среда, пятница с 09.00 до
17.00

Телефон доверия (круглосуточный):

61-57-60
61-55-54

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 10.
Г. СОЧИ



СОХРАНИ СЕБЯ

ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ !!!

г. Сочи
2012г.

Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Организм, привыкший к наркотикам, испытывает такое сильное непреодолимое желание избежать болевых ощущений, возникающих во время абстинентного синдрома, что человек идет на все: обман, воровство, даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркоман лишается всех других радостей жизни и приговаривает себя к ранней мучительной смерти.

Наркотики – безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

Учтите, что болезнь наркоманов и жажда наживы сбытчиков делают их подлыми людьми. Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там люди способны на все. **Берегитесь наркотиков!**

Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни для смелости, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте, не пробуйте, не нюхайте наркотики, не прикасайтесь к ним! Если же с вами случилась беда, то сегодня же откажитесь от очередной дозы, пока есть еще хоть немного разума в голове. Завтра он покинет вас.

Все это надо знать, об этом надо помнить! Пусть число больных наркоманией не увеличивается ни на одного человека. Если вас будут уговаривать, заставлять принять наркотик, если вы почувствуете, что попали в такие сети, то немедленно посоветуйтесь с тем из взрослых людей, кому вы доверяете.

Наркомания – это всегда преступность!!!

- * Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача влечет наложение админ. штрафа в размере **5-10 МРОТ или администр. арест до 15 суток** (ст. 6.9. КоАП РФ)
- * Приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотиков в крупном размере наказываются **лишение свободы от 3 до 10 лет** (ст. 228 УК РФ);
- * Ст. 228.1 УК РФ определяет ответственность за незаконное производство, сбыт или пересылку наркотиков. Сбытом считается любые способы передачи другим лицам (продажа, дарение, обмен, уплата долга, дача взаймы и т.д.) Действия, квалифицированные по данной статье караются **лишением свободы до 20 лет со штрафом в размере 1 млн. рублей.**
- * За склонение к потреблению наркотика путем предложения, дачи совета, просьбы, уговора или обмана предусмотрено наказание в виде **лишения свободы до 8 лет.**(ст. 230 УК РФ);
- * Согласно ст.232 УК РФ, - организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ наказываются **лишением свободы на срок до 4 лет.**

В нашей школе ежегодно проходит акция «ЧИСТАЯ КНИГА» Суть акции в том, что все ставят подписи в чистой книге, в знак того, что их жизнь всегда останется не испачканной наркотиками, такой же чистой и белоснежной как страницы этой книги.

Мы приглашаем всех принять участия в этой акции. КНИГА находится по адресу: г. Сочи, ул. Чехова, д. 23, каб. 61.

Также в нашей школе работают секции и кружки:

- * Кружок «Подмастерье», (рук. Валикаев Ш.М.);
- * Футбольная секция «Спартак», (рук. Королев В.Ф.);
- * Секция каратэ (рук. Гаспарян А.С.);
- * Секция полиатлона, (рук. Денисенко С.Н.);
- * Ансамбль песни и танца «Казачек», (рук. Максимова М.А.).