

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №10 города Сочи имени атамана С.И.Белого**

Утверждаю  
директор МОБУ СОШ № 10  
имени атамана С.И. Белого  
Давыдов В.В. \_\_\_\_\_  
03.03.2023

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного  
бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы №10 города Сочи имени  
атамана С.И.Белого**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении средняя общеобразовательная школа №10 города Сочи имени атамана С.И.Белого (далее - Школа) разработан в соответствии с:

▪ ч. II ст. 13 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования, если иное не установлено настоящим Федеральным законом. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере высшего образования, если иное не установлено настоящим Федеральным законом. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере высшего образования, но согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования, если иное не установлено настоящим Федеральным законом.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы №10 города Сочи имени атамана С.И. Белого.

- Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

- Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в 1-х классах - 33 учебные недели;
- в 9-х, 11-х классах - 34 учебные недели;
- во 2-8, 10 классах - 34 учебных недель.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах; по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1 -м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену - 8ч 00 мин, во вторую - 13 ч 20 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после

второго и третьего урока - 20 мин.

### 3.5. Расписание звонков

<b>1 смена</b>	<b>2 смена</b>
1 урок 08.00 - 8.40	1 урок 13.20 - 14.00
2 урок 08.50 - 09.30	2 урок 14.10 - 14.50
Динамическая пауза: 09.20-10.00	
3 урок 09.50 - 10.30	3 урок 15.10 - 15.50
4 урок 10.50 - 11.30	4 урок 16.00- 16.40
5 урок 11.40 - 12.20	5 урок 16.50 - 17.30
6 урок 12.30 - 13.10	6 урок 17.40 - 18.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При проведении занятий по физической культуре отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется следующим образом: затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В соответствии с п. 21 Приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами и инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах или в организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности в рамках основных образовательных программ и дополнительных образовательных программ устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планами воспитательной работы и внеурочной деятельности.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## **6. Изменение режима занятий обучающихся**

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы, утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.